

Dokumentation zum „Elfentanz“ Aus der Buchreihe von Runa Birk:

„Elfi und Zwölfi 2 mutige Elfen auf Reisen“



Stand: 30.10.2024

Das Elfenlied und der Elfentanz sind über den **YouTube-Kanal: Suchbegriff „@elfenaufreisen“**:
„Elfi und Zwölfi 2 mutige Elfen auf Reisen“ und über die **Homepage: <https://elfenaufreisen.de>** aufrufbar



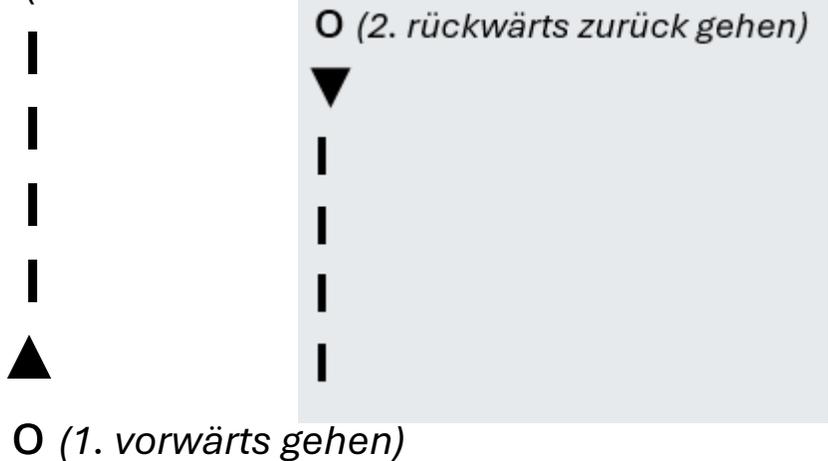
Viel Spaß
beim
Tanzen!

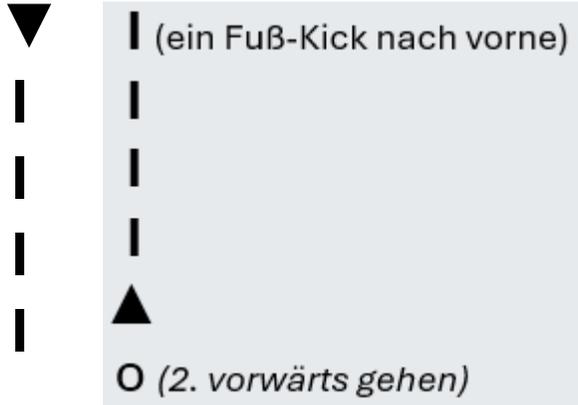


Und beim
Mitsingen,
wenn du magst?

Nr. Zeile:	Liedtext:	Fußbewegung: „o“ = Ausgangspunkt ▶ = Richtung der Bewegung	Armbewegung:
1	Elfi fliegt zur Elfentür - und ruft:	- - - - ◀ o	Arme zu den Seiten
2	Zwölfi, mich langweilt ´s hier!	(seitwärts nach links gehen)	gerade ausstrecken und mit den Armen rudern, als würdest du fliegen

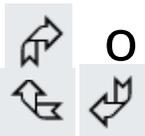
Nr. Zeile:	Liedtext:	Fußbewegung: „o“ = Ausgangspunkt ▶ = Richtung der Bewegung	Armbewegung:
3	Komm mein Freund, nimm meine Hand,	o▶ - - - - (seitwärts nach rechts gehen)	Arme zu den Seiten gerade ausstrecken und Hände offen spreizen
4	wir fliegen in ein neues Land.		

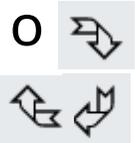
Nr. Zeile:	Liedtext:	Fußbewegung:	Armbewegung:
5	<p><i>[1. vorwärts gehen]:</i> Dort suchen wir uns Abenteuer,</p>	(ein Fuß-Kick nach vorne)	Die linke Hand suchend über ein Auge halten
6	<p><i>[2. rückwärts gehen]:</i> vielleicht finden wir ein Ungeheuer!</p>	<p>  </p>	

Nr. Zeile:	Liedtext:	Fußbewegung: „o“ = Ausgangspunkt ▶ = Richtung der Bewegung	Armbewegung:
7	<p><i>[1. rückwärts gehen]:</i> Zwölfi halt fest, dein Telefon und Moos,</p>	<p>O (1. rückwärts gehen)</p> 	<p>Beide Hände an Hosentaschen legen und festhalten</p>
8	<p><i>[2. vorwärts gehen]:</i> auf die Elfenplätze, fertig, los!</p>	<p>O (2. vorwärts gehen)</p>	

Nr. Zeile:	Liedtext:	Fußbewegung: „o“ = Ausgangspunkt ▶ = Richtung der Bewegung	Armbewegung:
9	[1.]: Im Internet für Elfen, sehen wir uns an,	(1. mit dem linken Fuß einen Ausfallschritt nach schräg links vorne machen und kurz stehenbleiben, dann den Fuß zurück auf den Ausgangspunkt ziehen) 	1. Die linke Hand mit der Handfläche offen nach oben halten in Bauchhöhe, als ob man ein Telefon hält und den Kopf mit einem erstaunten Blick auf das Telefon richten.
10	[2.]: was man in der Natur entdecken kann!	(2. mit dem rechten Fuß einen Ausfallschritt nach schräg rechts vorne machen und kurz stehenbleiben, dann den Fuß zurück auf den Ausgangspunkt ziehen) 	2. Das gleiche wie eben mit der rechten Hand

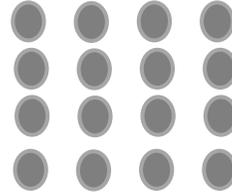
Nr. Zeile:	Liedtext:	Fußbewegung: „o“ = Ausgangspunkt ▶ = Richtung der Bewegung	Armbewegung:
11	[1.]: Braucht ein Kind Hilfe, oder ein Tier,	<p>(1. mit dem linken Fuß einen Ausfallschritt nach schräg links vorne machen und kurz stehenbleiben, dann den Fuß zurück auf den Ausgangspunkt ziehen)</p> 	1. Beide Hände mit der Handfläche offen nach vorne links unten lang ausstrecken.
12	[2.]: dann helfe ich gern, das glaube mir!	<p>(2. mit dem rechten Fuß einen Ausfallschritt nach schräg rechts vorne machen und kurz stehenbleiben, dann den Fuß zurück auf den Ausgangspunkt ziehen)</p> 	2. Beide Hände mit der Handfläche offen nach rechts unten lang ausstrecken.

Nr. Zeile:	Liedtext:	Fußbewegung:	Armbewegung:
13 14	Dann rufe ich schnell das Einhorn an, das mit seinem Horn - heilen kann!	(rechts herum im Kreis gehen) 	Rechte Hand zur Faust schließen und den kleinen Finger abspreizen, dabei den Daumen mittig auf die Stirn aufsetzen, wie ein Horn beim Einhorn. Auf der Endposition mit dem Horn leicht in Richtung Boden nicken, als würde das Einhorn ein Tier mit dem Horn heilen.

Nr. Zeile:	Liedtext:	Fußbewegung: „o“ = Ausgangspunkt ▶ = Richtung der Bewegung	Armbewegung:
15 16	Danach fliegen wir wieder in den Elfenwald, bis zum nächsten Abenteuer, aber bald!	(links herum im Kreis gehen) 	Arme zu den Seiten gerade ausstrecken und mit den Armen rudern, als würdest du fliegen und zum Schluss mit der rechten Hand winken!

Ende vom „Elfentanz“!

Es gibt 3 Durchläufe des Elfenliedes, unterbrochen von zwei Zwischenspielen. Den Tanz kann man allein tanzen, oder wie in einen „Countrydance“ mit mehreren Elfenfreunden in Reihen nebeneinander und in vorderen und hinteren Reihen.



Wer mag, kann sich dabei auch so anziehen wie die Elfen. Elfi: etwas in ihrer Lieblingsfarbe Lila, oder nur eine Blüte im Haar. Zwölfi: ein Hut und praktische Kleidung wie ein Hemd und eine Hose mit Gürtel (an dem sein unsichtbares Werkzeug hängt); vielleicht eine Weste. Blaui: etwas in ihrer Lieblingsfarbe Blau. Elferik alias Glöckchen: Ein Kostüm wie Weihnachtself mit Weihnachtsmütze.

Hast du Lust den Text mitzusingen?

Dann folgt hier der Liedtext mit Angabe der Zeilennummer (so kannst du die Zeilen leicht den Tanzbewegungen zuordnen):

1 Elfi fliegt zur Elfentür - und ruft:
2 Zwölfi, mich langweilt's hier!

3 Komm mein Freund, nimm meine Hand,
4 wir fliegen in ein neues Land.

5 Dort suchen wir uns Abenteuer,
6 vielleicht finden wir ein Ungeheuer!

7 Zwölfi halt fest, dein Telefon und Moos,
8 auf die Elfenplätze, fertig, los!

9 Im Internet für Elfen, sehen wir uns an,
10 was man in der Natur entdecken kann!

11 Braucht ein Kind Hilfe, oder ein Tier,
12 dann helfe ich gern, das glaube mir!

13 Dann rufe ich schnell das Einhorn an,
14 das mit seinem Horn - heilen kann!

15 Danach fliegen wir wieder in den Elfenwald,
16 bis zum nächsten Abenteuer, aber bald!

Quellenangaben:

Homepage der Buchreihe: <https://elfenaufreisen.de>

YouTube-Kanal: Suchbegriff „@elfenaufreisen“: **„Elfi und Zwölfi 2 mutige Elfen auf Reisen“**

Copyright Text der Autorin der Elfengeschichten: Runa Birk. Eingetragene Wortmarke "Elfi und Zwölfi": Sonja M. Petersen.
Bild „Elfentanz“ 2024 durch Programm mit künstlicher Intelligenz: Sonja M. Petersen über Mindverse: <https://ai.mind-verse.de>.

Musik und Gesang:

Text des Liedes: Autorin Runa Birk, Konzept: Sonja M. Petersen

Melodie: „I’ll tell me Ma“ (traditionelles englischsprachiges Kinderlied)

Gesang: Enna Miau (<https://ennamiau.de>)

Arrangement und Produktion: Ludwig Schmutzler (<https://studiolud.de>)

Mix und Mastering: Ludwig Schmutzler